

## Inhaltsverzeichnis

	Sigla, Abkürzungen und textkritische Zeichen .....	ix
	Tafel.....	xi
	Vorwort .....	1
	Einleitung .....	3
I.	Einführung in die Geschichte des Fürstentums La stod lHo.....	5
1.	Die Quellen.....	7
1.1.	Das Śel dkar chos 'byuñ .....	7
	Zum Stand der Bearbeitung der Chronik .....	9
	Aufbau und detaillierte Inhaltsübersicht .....	10
	Abfassungsintention und historische Bedeutung .....	14
1.2.	Der Bericht des Byañ pa lho bdag po'i gduñ rabs über die Genealogie des Fürstenhauses von La stod lHo .....	17
1.3.	Der Bericht des sNar than bka' 'gyur dkar chag über die Geschichte des Śel dkar rdzoñ und der Śel dkar chos sde.....	20
1.4.	Mündliche Überlieferungen .....	21
2.	Geographische Charakteristika .....	23
2.1.	Zur Einführung.....	23
2.2.	Die geographischen Bezeichnungen La stod und Las stod .....	25
2.3.	Ein Überblick über den politisch-geographischen Raum La stod lHo.....	28
2.3.1.	Die Regionen der Distrikte Śel dkar rdzoñ und gÑa' gñañ rdzoñ DIÑ RI – CHU DRUG – SMAN KHAB – BOÑ ŚOD – ŚEL DKAR – GRAM MTSHO – ÑI ŚAR – CHU 'DUS – MTSHO SGO – MKHAR RTA – PHA DRUG – ROÑ ŚAR - GÑA' GNAÑ.....	29
2.3.2.	Die dem sPo roñ rJe dbon unterstehenden Nomadenregionen.....	47
2.4.	Zur geographischen Ausdehnung und Gliederung des Fürstentums La stod lHo .....	48
3.	Beobachtungen zur Geschichte des Fürstentums La stod lHo.....	51
3.1.	Vorraussetzungen und Rahmenbedingungen der Entstehung des Fürsten- tums .....	51
3.1.1.	Nachrichten aus der Zeit des großtibetischen Königtums.....	51
3.1.2.	Nachrichten über die erneute Verbreitung des Buddhismus im 11.-13. Jahrhundert.....	54
3.1.3.	Die Men žañ und die Hor: Wanderungsbewegungen und Beutezüge in der Zeit des 11. bis 13. Jahrhunderts.....	60

3.2.	Die Entstehung und historische Entwicklung des Fürstentums La stod lHo.....	70
3.2.1.	Der Aufstieg Sa skya's zur politischen Großmacht und zum bestimmenden Faktor der kulturellen Entwicklung in gTsañ .....	70
3.2.2.	Der herrschaftliche Einfluss 'Bri guñ's in den Fünziger Jahren.....	72
3.2.3.	Die Durchsetzung des Herrschaftsanspruchs Sa skya's über den zentral-tibetischen Raum.....	78
3.3.	Ein Überblick über die geschichtliche Entwicklung des Fürstentums La stod lHo .....	81
3.3.1.	Die Gründung der Zehntausendschaft La stod lHo.....	81
3.3.2.	Die geschichtliche Entwicklung der Zehntausendschaft .....	84
3.3.2.1.	Die Herrschaft des dPon chen sGañ dkar ba Phyug po Khri dpal .....	84
3.3.2.2.	Die Herrschaft des Ma sañs Śākya 'bum und die Herrschaftslegitimation des Hauses Śes phrug.....	86
3.3.2.3.	Die Herrschaft des gZon nu dbañ phyug .....	87
3.3.2.4.	Die Herrschaft des dPon chen 'Od zer señ ge .....	89
3.3.2.5.	Die Herrschaft des Don yod dpal bzañ po und dPon Kun dga' chos skyoñ.....	91
3.3.3.	Die geschichtliche Entwicklung des Fürstentums von der Mitte des 14. bis zur Mitte des 17. Jahrhunderts .....	91
3.3.3.1.	Die Herrschaft des Si tu Chos kyi rin chen.....	91
3.3.3.1.1.	Die neuen Rahmenbedingungen der Entwicklung des Fürstentums .....	91
3.3.3.1.2.	Herkunft und Inthronisierung des Si tu Chos kyi rin chen .....	94
3.3.3.1.3.	Die „Dreizehn trefflichen Taten des Si tu“ .....	97
3.3.3.1.4.	Die Herrschaftsperiode des Si tu Chos kyi rin chen .....	100
3.3.3.1.5.	Die Errichtung der Śel dkar chos sde und die Einbindung des Raumes Zur tsho-sPo roñ in den Herrschaftsbereich von La stod lHo.....	102
3.3.3.2.	Die Krise des Fürstentums im 15. und 16. Jahrhundert.....	105
3.3.3.2.1.	Die Herrschaft des Si tu lHa btsan skyabs.....	105
3.3.3.2.2.	Die Herrschaft des bDag chen Nam mkha' tshe dbañ bkra śis .....	106
3.3.3.2.3.	Die Herrschaft des bDag po sGrol ma skyabs .....	107
3.3.3.2.4.	Die Herrschaft der beiden letzten lHo bdag, des bDag chen Kun dga' rnam rgyal rab brtan und des Tā'i 'Jams dbyañs .....	110
3.3.3.3.	Das Ende der Herrscherlinie und die Eingliederung La stod lHo's in den Herrschaftsbereich des gTsañ pa sde srid und der tibetischen Zentralregierung .....	112
Appendix:	Die Genealogie des Herrscherhauses von La stod lHo nach dem Bericht des g.Yas ru byañ bdag po'i lo rgyus.....	117
Bibliographie		
	Tibetische Quellen.....	125
	Literaturverzeichnis.....	135

II.	Die Chronik Śel dkar chos 'byuñ - Edition des tibetischen Textes .....	141
	Zur Edition .....	143
	Tibetischer Text.....	145
Indices		
	Verzeichnis der Ortsnamen .....	349
	Verzeichnis der Personennamen .....	364
	Verzeichnis der Werktitel.....	395
	Verzeichnis nicht-tibetischer Namen und Begriffe.....	402
Tafeln		
	Tafel 1: Stammtafel des Fürstenhauses von La stod lHo	
	Tafel 2: Kartographische Skizze des Fürstentums	

