

Inhalt

Einführung.	7
„Verbinde dich mit dem Atem“ auf den Spuren von Herta Richter. (Dieter Mittelsten Scheid)	9
Seminar in Zist 2010.	21
Seminar in Zist 2012.	58
Wochenendseminar in Linden 2011	91
Wochenendseminar in Linden 2012	102
Arbeitskreis 1994 mit Gesprächen über die Atemstunden	112
„Er bereitet mich“. Rückblick auf eine Atembegleitung am Ende des Lebens. (Kurt Horz)	141

